



Aller simple pour la Provence

A Saint Paul 3 Châteaux, petit village provençal de 7000 âmes, un enfant du pays a érigé lui-même sa maison à ossature bois. Jean-Yves Dugourd, ancien ingénieur, novice dans le bâtiment, a tenté l'aventure de l'auto-construction et s'est pris au jeu.

C'est un petit village du cœur de la Drôme provençale. Le soleil y est généreux et les « gens venus du Nord » s'imaginent dès qu'ils foulent son sol rouge que la vie y est plus douce qu'ailleurs... Jean-Yves Dugourd a toujours habité la région. Il y a deux ans, alors que l'heure de la retraite approche, un nouveau défi l'anime : « *Nous en avons assez de louer, nous voulions enfin avoir notre maison.* » Seulement voilà, ce petit coin de paradis, idéalement situé entre Avignon et Orange, a vu, comme beaucoup de nos contrées, ses tarifs s'enflammer : « *Faire construire était inenvisageable ! Acheter de l'existant n'était pas beaucoup plus raisonnable !* » Avec un budget de 100 000 €, il ne reste qu'une solution : l'auto-construction. Armé d'une énergie que rien ne saurait essouffler, Jean-Yves se lance alors dans l'expérience... sans savoir, encore, qu'une aventure peut en cacher une autre.

L'attrait du bois

Construire soi-même, certes... mais pas au prix de sa santé ! Notre auto-constructeur, lucide et organisé, fait un état des lieux des matériaux pour savoir vers quoi s'orienter : « *Au départ, ma démarche n'était pas du tout animée par un souci écologique, cela n'est venu que plus tard. J'ai choisi la technique de l'ossature pour des raisons beaucoup plus terre à terre : construire en briques ou en parpaings était bien trop pénible pour moi.* » Aussi, le bois s'impose comme solution idéale dans ce projet d'auto-construction. Cahier des charges, liste de fournitures ultra détaillée, appel d'offre... Jean-Yves monte un véritable dossier pour trouver un partenaire qui saura l'accompagner dans son projet.

De l'autre côté de la frontière

A quelques centaines de kilomètres de là, dans la province du Brabant Wallon en Belgique, un constructeur de maisons bois reçoit un e-mail d'un certain Monsieur Dugourd, en quête d'un kit ossature. Un concours de circonstances étonnant puisque cette entreprise, CNRJ, cherche justement à se développer du côté de la France. Si en Belgique, ils sont rompus à la réalisation de maisons « clé en main » ou « hors d'eau hors d'air », il leur arrive de fournir des kits à ceux qui se sentent prêts à monter leur maison eux-mêmes. C'est cette dernière activité qu'ils pourraient développer au-delà de leurs frontières.



Habitat Naturel

Le bois
s'impose
comme solution
idéale dans ce
projet d'auto-
construction



Le souci écologique

D'échanges de mails en conversations téléphoniques, le projet se précise et prend la direction d'une éco-construction. Il faut dire que Robert Jolé, directeur de CNRJ, ne cache pas son penchant pour les matériaux sains et les économies d'énergie. Aussi dirige-t-il son nouveau client sur un terrain écologique. Faire attention aux composants que l'on ajoute à l'ossature, aider les vertus du bois à s'exprimer, adopter une démarche bioclimatique, bien penser l'isolation pour améliorer le confort d'été et éviter les pertes de chaleur en hiver, réfléchir à la ventilation : autant de points qui font l'objet de discussions à bâton rompu. Début 2005, après d'ultimes modifications du plan proposé par Jean-Yves, le projet est lancé : bonne orientation, vaste avancée de toiture calculée en fonction du soleil, belle mezzanine au dessus du séjour, ouverture au sud... telle sera la future maison. L'ossature, en Pin du Nord, est préparée dans les ateliers de CNRJ. Les sections, de 38 x 140 mm, seront posées tous les 60 cm et clouées sur des traverses hautes et basses.

Aller simple pour la Provence

A exactement 877 kilomètres « un peu » plus au sud... une pelleuse est arrivée à Saint Paul 3 Châteaux : elle creuse une tranchée de deux mètres de profondeur et de quarante mètres de long pour installer un puits canadien, première étape avant que Jean-Yves ne se lance lui-même (!) dans la réalisation de ses fondations. Car cet ancien ingénieur a décidé de TOUT faire lui-même... et il tiendra parole ! Deux mois plus tard, fin mai 2005, les travaux de maçonnerie sont achevés et une dalle de 77m² attend la future maison. « *Ca a été une galère !* » avoue l'auto-constructeur courageux, mais un moment plus sympathique l'attend : l'ossature arrive sur un semi-remorque. Pour accompagner son



client, CNRJ a tenu à envoyer un de ses monteurs agréés. « Nous ne vendons pas de kits sans fournir une assistance sérieuse, explique Robert Jolé. L'auto constructeur risque de rencontrer pas mal de soucis, difficiles à surmonter seul, aussi nous insistons beaucoup sur ce point. » Dix-huit jours plus tard, les deux hommes ont achevé le squelette de la maison dans la joie et la bonne humeur. Jean-Yves se retrouve maintenant seul pour réaliser le second œuvre.

Un remplissage bien pensé

« J'ai enchaîné avec l'isolation. J'avais opté pour de la ouate de cellulose en panneaux car je pouvais le faire moi-même ce qui n'était pas le cas de la ouate insufflée... » Un matériau sain et très efficace, d'autant plus sous cette forme semi-rigide dont la densité augmente les performances (bonne isolation phonique, bonne inertie, sensation de fraîcheur). Mais il se doit d'être parfaitement posé pour éviter les ponts thermiques, un exercice qui a demandé du mal à Jean-Yves. Vient ensuite la pose du frein-vapeur et des panneaux d'OSB en extérieur. A l'intérieur est ajouté un litage sur lequel viendront se fixer les plaques de Fermacell. Dans l'interstice : une lame d'air et tout le câblage (blindé, bien entendu !) de la maison. Mais lorsqu'au plus fort de l'été arrive le moment de poser les tuiles romanes en couverture de toiture, Jean-Yves passe le relais : « Il faisait 40° ! Je montais sur le toit à 6h30 et je revenais à 9h du matin ! »

Habitable en 5 mois

Le 22 octobre, tout est achevé. Moins de cinq mois se sont écoulés depuis que, le 1^{er} juin, l'ossature arrivait sur son semi-remorque. « 672 pièces de bois ! s'amuse le constructeur amateur avant de poursuivre ses calculs : à

Combien ça coûte ?

L'achat d'un kit auprès de l'entreprise CNRJ et la réalisation de la maison en auto-construction permettent d'économiser jusqu'à 30% du prix par rapport à l'achat d'une maison « clé en main ». Bien entendu, ces prix varient en fonction du type de maison désiré. Mais en l'occurrence, pour cette construction à deux étages d'une surface habitable de 163 m² (surface hors œuvre brute de 211 m²) et son garage de 30 m², le kit ossature aura coûté 35 000 € (TVA et transport compris). Une fois la maison finie, son coût (matériaux, outils et fournitures diverses compris) est de 613 €/m²... le budget fixé au départ n'a ainsi pas été dépassé.

Bioclimatique



peu près 12 tonnes. » Nulle doute que cette omniprésence du bois concourt à l'agréable atmosphère qui emplit la maison, même en pleine canicule. Aujourd'hui, alors qu'il fait plus de 38° sous le soleil de la Drôme, le thermomètre intérieur indique un apaisant « 26° » ! Un chiffre incroyablement délicieux qui est le fruit d'une conception intelligente. « *Lombre est à un mètre de la maison* » souligne le propriétaire heureux d'avoir calculé lui-même son débord de toiture : 1,90 m de long qui protègent du soleil d'été mais laissent le soleil d'hiver entrer abondamment et réchauffer le mur du fond.

Une entreprise est née

Mais l'aventure ne s'arrête pas là. Fier de sa

maison et de son expérience, Jean-Yves Dugourd fait des envieux... et convainc plusieurs candidats à l'auto-construction. De son côté, Robert Jolé est maintenant désireux de développer une version française de son entreprise, d'autant plus que le cas de Jean-Yves n'est pas isolé ! Aussi est-il décidé à développer un réseau de partenaires à travers la hexagone, représentants d'une future entreprise... CNRJ France. En Franche-Comté, en Aquitaine, en Haute-Garonne, dans le Nord ou en Isère, des show-rooms s'érigent pour venter les mérites des maisons CNRJ et l'intérêt de l'auto-construction. Evidemment, Jean-Yves est le représentant (avec son associé : Charles Le Galès) pour la Drôme ! Et sa retraite prend un tournant des plus actifs !

Adresses p. 79 à 82



Le mot du propriétaire

Cette maison est-elle telle que vous l'espérez ?

Tout à fait. C'est tout l'avantage : j'ai fait la maison que je voulais pour un prix tout à fait abordable. Mais avec sa conception, elle a aussi et surtout un excellent comportement au niveau thermique. Ce qui est plutôt intéressant vu le climat de la région ! En fait, grâce au puits provençal et aux débords de toiture on réussit à maintenir une différence de dix degrés avec l'extérieur en été. Et l'hiver dernier,

grâce à l'épaisseur et à la qualité de l'isolation j'ai maintenu une température constante de 21°C... avec un seul radiateur à inertie de 2 kW dans le salon. Bien sûr, nous avons un radiateur « de secours » dans la chambre (500 W) et un radiateur sèche-serviette dans la salle de bain, mais honnêtement, on ne peut pas dire que l'on s'en serve beaucoup.

Dans cette nouvelle aventure avec CNRJ, serez-vous amené à construire de nouvelles maisons ?

Non. J'ai passé l'âge ! (rires) En réalité, le réseau de partenaires est un réseau commercial. Nous expliquons aux gens intéressés par l'auto-construction la démarche de CNRJ, l'intérêt de l'ossature bois, nous essayons de les guider dans des choix intelligents pour leurs fournitures complémentaires. Mais pour ce qui concerne l'accompagnement lors du montage, des monteurs professionnels agréés, formés sur les chantiers de CNRJ, guident l'auto-constructeur. Nous insistons bien sur l'aspect indispensable et

Pour plus de renseignements

Et pour découvrir le partenaire le

plus proche de votre région :

www.cnrj-france.fr